



Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И. Семидоцкая
2020г.

ИНСТРУКЦИЯ №1

Действие водителя при ДТП.

В случае совершения ДТП с пострадавшими водителями обязан оказать первоочередную мед.помощь и как можно скорее сообщить о случившемся в отделение РТИ или филиал, а также в органы ГАИ и вызвать «Скорую медицинскую помощь».

При отсутствии возможности в скорейшем вызове медицинских работников обеспечить отправку пострадавших людей в ближайшее медицинское заведение, используя для этих целей, проходящие мимо транспортные средства.

При исправности включить аварийную сигнализацию.

После включения аварийной световой сигнализации, а также при её неисправности или отсутствии незамедлительно выставить знак аварийной остановки не менее 15 м от транспортного средства в населенных пунктах и 30 м – вне населенных пунктов.

Водителю необходимо освободить проезжую часть, если движение других транспортных средств невозможно. При необходимости освобождения проезжей части или доставки пострадавших на своем транспортном средстве в лечебное учреждение предварительно зафиксировать в присутствии свидетелей положение транспортного средства, следы и предметы, относящиеся к происшествию и принять все возможные меры к их сохранению и организации объезда места происшествия, и ожидать прибытие сотрудников органов ГАИ.

Если в результате дорожно-транспортного происшествия нет пострадавших, водители, при взаимном согласии составив схему происшествия и подписав её, должны прибыть в ближайший пост ГАИ для оформления происшествия.

С инструкцией ознакомлен: _____

Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И. Семидоцкая
2020г.



ИНСТРУКЦИЯ №2

Особенности эксплуатации автомобиля с учетом дорожных и климатических условий.

При неожиданном возникновении условий, когда в процессе движения резко изменились погодные и дорожные условия, а также видимость на дороге такова, что водитель не видит кромку земного полотна, то он обязан остановить транспортное средство, до появления возможности дальнейшего движения. При остановке водитель обязан принять все меры по предотвращению наезда на автомобиль других транспортных средств. В случаях, когда водитель в сложной дорожно-климатической обстановке принимает решение о продолжении движения он должен обеспечить безопасность дорожного движения всеми имеющимися способами (световая и звуковая сигнализация, выбор соответствующей скорости движения и др.).

При движении по скользкой дороге ухудшается управляемость автомобиля. Управление может быть легко потеряно полностью, если передние колеса перешли в юз, а юз на скользкой дороге возможен даже при слабом торможении. Безопасность движения по скользкой дороге требует соблюдения достаточной дистанции между автомобилями, которая должна быть не менее чем в два раза больше, чем при движении по сухой дороге. Сама же скорость движения не должна превышать 20-30 км/ч. Соответственно дистанция должна быть не менее 40-60 м.

При движении по снежной дороге в морозную погоду, когда за быстродвижущимся автомобилем создается облако снежной пыли, ограничивающее видимость дороги, нужно быть осторожным во избежание столкновения, наезда на невидимый в снежной пыли предмет (как и в летнее время при движении по пыльной грунтовой дороге).

При движении на дорогах, где ведутся ремонтные работы, на которой разбросан гравий, необходимо также выбирать ограниченную скорость автомобиля, при таких дорожных условиях категорически запрещается обгонять транспортные средства во избежание попадания гравия в лобовое стекло, фары.

С инструкцией ознакомлен: 

Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И. Семидоцкая
2020г.



ИНСТРУКЦИЯ №5 Правила проезда железнодорожных переездов.

При подъезде к железнодорожному переезду водитель обязан руководствоваться требованиями дорожных знаков, светофоров, разметки, положением шлагбаума и указаниями дежурного по переезду и убедиться в отсутствии приближающегося поезда.

Запрещается выезжать на переезд:

- при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме;
- при запрещающем сигнале светофора;
- при запрещающем сигнале дежурного по переезду;
- если за переездом образовался затор, который вынудит водителя, остановиться на переезде
- если к переезду в пределах видимости приближается поезд.

Кроме того, запрещается:

- пересекать ж.д. пути в неустановленном месте;
- самовольно открывать шлагбаум или объезжать его;
- объезжать с выездом на полосу встречного движения стоящие перед переездом транспортные средства;
- объезжать стоящие перед закрытым шлагбаумом транспортные средства.

В случаях, когда движение через переезд запрещено, водитель должен остановиться у стоп-линии или светофора, если их нет не ближе 5 м от шлагбаума, а в отсутствие последнего – не ближе 10 м от ближайшего рейса.

При вынужденной остановке на переезде водитель должен принять меры для освобождения переезда. Одновременно водитель должен:

- на 1 км, объяснив им правила подачи сигнала остановки машинисту приближающегося поезда;
- оставаться возле автомобиля и подавать сигналы общей тревоги (один длинный и три коротких звуковых сигнала);
- при появлении поезда бежать ему навстречу, подавая сигнал остановки.

С инструкцией ознакомлен: _____

Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И. Семидоцкая
2020г.

ИНСТРУКЦИЯ 6

Правила обгона, объезда, дистанция безопасности, скорость движения.

Прежде чем начать обгон, водитель обязан убедиться в том, что:

-полоса движения, на которую он намерен выезжать, свободна на достаточном расстоянии и этим маневром он не создаст помех встречным и движущимся по этой полосе транспортным средствам;

- следующее позади по той же полосе транспортное средство не начало обгон, а транспортное средство, движущееся, впереди не подало сигнал об обгоне, повороте налево;

- по завершению обгона он сможет, не создавая помех обгоняемому транспортному средству, вернуться на ранее занимаемую полосу.

Обгонять безрельсовое транспортное средство разрешается только с левой стороны. Однако обгон транспортного средства, водитель которого подал сигнал поворота налево и приступил к выполнению маневра, производится с правой стороны. Водителю обгоняемого транспортного средства запрещается препятствовать обгону повышением скорости движения или иными действиями.

Обгон запрещен:

- на регулируемых перекрестках с выездом на полосу встречного движения и на регулируемых перекрестках при движении на дороге, не являющейся главной;

- на пешеходных переходах при наличии на них пешеходов;

- на ж.д. переездах и ближе чем на 100 м перед ними;

- транспортного средства, производящего обгон или объезд;

- в конце подъема и на других участках дорог с ограниченной видимостью с выездом на полосу встречного движения.

Водитель должен соблюдать такую дистанцию до движущегося впереди транспортного средства, которая позволила бы избежать столкновения, а также необходимый боковой интервал, обеспечивающий безопасность движения. Водитель должен вести автомобиль со скоростью, не превышающей установленного ограничения с учетом интенсивного движения, дорожных условий, атмосферных условий.

Водитель должен принять меры к снижению скорости вплоть до остановки при возникновении препятствия или опасности для движения или безопасному объезду препятствия.

В населенных пунктах движение транспортных средств разрешается со скоростью не более 60 км/ч. Вне населенных пунктов разрешается на дорогах – не более 70 км/ч.

Водителю запрещается:

- Превышать максимальную скорость, определенную технической характеристикой транспортного средства;

- Превышать скорость, указанную на опознавательном знаке «Ограничение скорости», установленном на транспортном средстве;

- Создавать помехи другим транспортным средствам, двигаясь без необходимости со слишком малой скоростью;

- Резко тормозить, если это не требуется для предотвращения дорожно-транспортного происшествия.

С инструкцией ознакомлен: _____



Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И. Семидоцкая
2020г.



ИНСТРУКЦИЯ №7

Обязанности водителя и требования к техническому состоянию транспортных средств.

Водитель транспортного средства обязан:

- перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства в соответствии с основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения.

Запрещается движение при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления, негорящих фарах и задних габаритных огнях, не действующем со стороны водителя стеклоочистителем.

Чтобы убедиться в полной технической исправности автомобиля необходимо:

- в рулевом управлении проверить: затяжку, величину люфта рулевого колеса, надежность крепления колонки рулевого колеса, картера рулевого механизма и шплинтовой мест соединения деталей;

- тормоза (ножной и ручной) должны быть исправны и отрегулированы. Подтекание жидкости из гидравлического привода или пропуск воздуха в тормозах с пневматическим приводом не допускается. Путь торможения автомобиля не должен превышать контрольного пути, установленного стандартом или техническими условиям завода-изготовителя для данной марки автомобиля.

- проверяется правильность установки фар, подфарников, заднего света и стоп-сигнала;

- в системе подачи топлива, смазки и охлаждения двигателя нужно проверить, нет ли подтекания бензина, масла, воды, а в системе зажигания – плотность и частоту контактов;

- в ходовой части следует обратить особое внимание на правильную регулировку подшипников колес, надежность шплинтовой гаек ступиц колес, надежность крепления колес и состояния дисков, состояние рессор, а также на состояние шин и величину давления воздуха в них;

- следует убедиться, чтобы включение передач производилось без затруднений и шума, не было самопроизвольного включения передач и пробуксовывания сцепления;

При возникновении в пути прочих неисправностей водитель должен устранить их, а если это невозможно, то он может следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности.

Водитель автомобиля должен своевременно подавать его на проведение тех.обслуживания, и прохождения тех.осмотра, ежеквартально осуществлять проверку автотранспортного средства на содержание СО.

С инструкцией ознакомлен: _____



Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И. Семидоцкая
2020г.



ИНСТРУКЦИЯ №8.

Выполнение правил встречного разъезда транспортных средств, требований дорожных знаков, указателей, линий разметки.

При движении автомобиля, если встречный разъезд затруднен, то водитель, на стороне которого имеется препятствие, должен уступить дорогу. На уклонах при наличии препятствия уступить дорогу должен водитель транспортного средства, движущегося на спуск.

Водитель должен выполнять все требования дорожных знаков, указанных в правилах дорожного движения.

Если проезжая часть разделена на полосы линии разметки, движение транспортных средств должно осуществляться строго по обозначенным полосам. Наезжать на прерывистые линии разметки разрешается лишь при перестроении.

Запрещается движение транспортного средства по обочинам, тротуарам и пешеходным дорожкам.

Количество полос движения определяется разметкой или знаками. При этом стороной, предназначенной для встречного движения, считается половина ширины проезжей части, расположенная слева. На дорогах с двухсторонним движением, имеющих четыре полосы или более, запрещается выезжать на сторону дороги, предназначенную для встречного движения.

На дорогах с двусторонним движением, имеющих три полосы обозначенные разметкой, из которых средняя используется для движения в обоих направлениях, разрешается выезжать на эту полосу только для обгона, объезда, поворота налево и разворота.

С инструкцией ознакомлен: _____



Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И. Семидоцкая
2020г.

ИНСТРУКЦИЯ №9

Выполнение правил маневрирования, начала движения, остановки и стоянки транспортных средств.

Перед началом движения, перестроением, поворотом и остановкой водитель обязан подавать сигналы световыми указателями поворота соответствующего направления, а если они отсутствуют или неисправны – рукой. При этом маневр должен быть безопасен, и не создавать помех другим участникам движения.

Подача сигнала указателями поворота или рукой должна производиться заблаговременно до начала выполнения маневра и прекращаться немедленно после его завершения.

При перестроении водитель должен уступить дорогу транспортным средствам, движущимся попутно без изменения направления движения. При одновременном перестроении транспортных средств, движущихся попутно, водитель должен уступить дорогу транспортному средству, находящемуся справа.

Перед поворотом направо, налево или разворотом водитель обязан заблаговременно занять соответствующее крайнее положение на проезжей части, предназначенной для движения в данном направлении. Поворот должен осуществляться таким образом, чтобы при выезде с пересечения проезжих частей автомобиль не оказался на стороне встречного движения.

При повороте налево или развороте вне перекрестка водитель безрельсового транспортного средства обязан уступить дорогу встречным автомобилям и трамваю попутного направления.

Разворот запрещается:

- на пешеходных переходах;
- в тоннелях;
- на мостах, путепроводах, эстакадах и под ними;
- на железнодорожных переездах;
- в местах с видимостью дороги хотя бы в одном направлении менее 100 м;
- в местах расположения остановочных пунктов.

Движение автомобиля задним ходом разрешается при условии, что этот маневр будет безопасен и не создаст помех другим участникам движения.

Остановка и стоянка автомобиля разрешается на правой стороне дороги на обочине, а при ее отсутствии – у края проезжей части. Ставить транспортное средство разрешается в один ряд параллельно краю проезжей части, за исключением тех мест, конфигурация которых допускает иное расположение транспортных средств.

Стоянка с целью длительного отдыха, ночлега вне населенного пункта разрешается только на предусмотренных для этого площадках или за пределами дороги.

Остановка запрещена:

- на трамвайных путях;
- на ж/д переездах, в тоннелях, эстакадах, мостах, путепроводах;
- в местах, где расстояние между сплошной линией разметки и остановившимся автомобилем менее 3 м.
- на пешеходных переходах и ближе 5 м перед ними;
- на пересечение проезжих частей и ближе 5 м от края пересекаемой проезжей части;
- ближе 15 м от остановочных площадок или от указателя остановки маршрутных транспортных средств;
- в местах, где автомобиль закрыт от других водителей, сигналы светофора, дорожные знаки или создает помехи для пешеходов;

При вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена, водитель должен принять все возможные меры для отвода автомобиля из этих мест.

Водитель может покинуть свое место или оставить автомобиль, если им приняты необходимые меры, исключающие самопроизвольное движение транспортного средства или использование его в отсутствие водителя.

С инструкцией ознакомлен: _____





Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И. Семидоцкая
2020г.

ИНСТРУКЦИЯ №10

Безопасные приемы управления и торможения при движении автомобиля по горным дорогам, буксировка автотранспортных средств.

Горные дороги существенно отличаются от равнинных техническими характеристиками, влияющими на безопасность движения, и требуют проведения соответствующих мер по подготовке водителя, транспортного средства.

Перед выходом на линию в горных условиях нужно тщательно проверить состояние автомобиля, наличие шанцевого инструмента, противооткатных приспособлений.

Особое внимание обратить на исправность тормозов, рулевого управления, на четкую работу двигателя, правильные показания контрольных приборов, скорость движения выбирается в зависимости от состояния дороги. С минимальной скоростью рекомендуется двигаться на крутых закрытых поворотах. Перед преодолением подъемов водитель обязан оценить местность, заблаговременно включить такую передачу, которая обеспечит преодоление всего подъема. Переключать передачу или останавливаться на подъеме не рекомендуется. При вынужденной остановке на подъеме автомобиль затормозить стояночным тормозом, а под колеса положить башмаки, колодки или клинья. Развивать большие обороты коленчатого вала двигателя на подъеме не рекомендуется, так как двигатель может перегреться. Спуски необходимо производить на пониженной передаче. На крутых затяжных спусках водитель должен притормаживать не только рабочим тормозом, но и двигателем. Движение с выключенным двигателем недопустимо по соображениям пользоваться им как тормозом. На затяжных спусках не рекомендуется резкое торможение с последующим разгоном. Такой способ спуска приводит к большому перегреву тормозов.

При движении в горной местности рулевое управление работает в форсированном режиме, так как на километр пробега приходится значительно большее количество поворотов и более крутых, чем на равнинной дороге. Поэтому необходим усиленный контроль над состоянием и работой элементов рулевого управления – усилителем, тягами, рулевым механизмом.

Буксировка на жесткой или гибкой сцепке должна осуществляться только при наличии водителя за рулем буксируемого автомобиля, кроме случаев, когда конструкция жесткой сцепки обеспечивает при прямолинейном движении следование буксируемого транспортного средства по траектории буксирующего.

При буксировке на гибкой сцепке должно быть обеспечено расстояние между буксирующим и буксируемым транспортными средствами в пределах 4-6 м, а при буксировке на жесткой сцепке – не более 4 метров.

Буксировка запрещена:

- автомобилей, у которых не работает рулевое управление;
- двух и более транспортных средств;
- транспортных средств с неисправной тормозной системой;
- в гололедицу на гибкой сцепке.

С инструкцией ознакомлен: _____

Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И.Семидоцкая
2020г.

ИНСТРУКЦИЯ №11

Порядок движения транспортных средств в темное время суток, в тумане, при снегопаде и дожде. (Сезонная инструкция – особенности эксплуатации автомобиля в осеннее – зимний период).

С наступлением темноты ухудшается видимость дороги, ориентирование, притупляется наблюдательность, быстрее появляется усталость, часты случаи ослепляемости встречным транспортом. Все это создает опасные условия для управления автомобилем. Работе в ночное время должна предшествовать подготовка автомобиля: проверка световых, сигнальных приборов. На освещенных участках дорог движение разрешено с ближним светом фар; а на не освещенных – с дальним светом фар. Дальний свет должен быть переключен на ближний – не менее чем на 150 м от движущегося навстречу автомобиля, а также во всех случаях, когда он может ослепить других водителей, в том числе движущихся в попутном направлении. При ослеплении водитель обязан включить аварийную сигнализацию и не меняя полосу движения снизить скорость и остановиться. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дорог в темное время суток на автомобиле должны быть включены габаритные или стояночные огни. При их неисправности или отсутствии транспортное средство должно быть отведено за пределы дороги, а если это не возможно, то включить аварийную сигнализацию или выставить знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь.

Дожди, туман, снегопад, гололед- делает осеннее- зимнюю дорогу опасной, для тех кто находится за рулем. Совершенно недопустима высокая скорость при поворотах на мокрой или покрытой грязью или снегом дорогах.

При заносе автомобиля необходимо повернуть рулевое колесо в сторону заноса, и плавно притормозить. При сильном дожде вода проникает к тормозным колодкам, которые намокая приводят к отказу тормозов или резкому снижению их эффективности. В таком случае тормоза просушивают: с соблюдением мер предосторожности при небольшой скорости движения нажимают на педаль тормоза несколько раз до появления эффективного торможения.

К зимнему вождению транспортных средств предъявляются следующие требования: плавность трогания с места без пробуксовки колес, торможение двигателем, использование приемов прерывистого и ступенчатого торможения, снижение скорости движения до поворотов и закруглений. Снежные заносы следует преодолевать с использованием инерции. На подъемах по скользкой дороге следует избегать остановки автомобиля. При начавшемся буксовании колес дают как можно меньший газ.

При движении по скользкой дороге ухудшается управляемость автомобиля. Управление может быть легко потеряно полностью, или передние колеса перешли в юз, а юз на скользкой дороге возможен даже при слабом торможении. Безопасность движения по скользкой дороге требует соблюдения достаточной дистанции между автомобилями, которая должна быть не менее чем в два раза больше, чем при движении по сухой дороге. Сама же скорость движения не должна превышать 20, 30 км/ч. Соответственно дистанция должна быть не менее 40-60 м.

С инструкцией ознакомлен: _____





Утверждаю:

И.о. директора МКОУ СОШ №11

О.И. Семидоцкая

2020г.

ИНСТРУКЦИЯ №12

Выполнение правил проезда перекрестков, движение при сигналах светофоров и жестов регулировщика.

Перекресток, где очередность движения определяется сигналами светофора или регулировщика, считается регулируемым.

При желтом мигающем сигнале, неработающих светофорах или отсутствии регулировщика – нерегулируемым и водители обязаны руководствоваться правилами проезда нерегулируемых перекрестков и установленными на перекрестках знаками приоритета.

На регулируемых перекрестках:

- при повороте налево или развороте по зеленому сигналу светофора водитель безрельсового транспортного средства обязан уступить дорогу транспортным средствам, движущимся со встречного направления прямо или направо;

- если сигналы светофора или регулировщика разрешают движение одновременно трамваю и автомобилю, то трамвай имеет преимущество независимо от направления его движения;

- водитель, выехавший на перекресток при разрешающем сигнале светофора, должен выехать в намеченном направлении независимо от сигналов светофора на выходе с перекрестка. Однако, если на перекрестке перед светофорами, расположенными на пути следования водителя, имеются стоп-линии, водитель обязан руководствоваться сигналами каждого светофора;

- при включении разрешающего сигнала светофора водитель обязан уступить дорогу автомобилям, завершающим движение через перекресток;

На нерегулируемых перекрестках:

- на перекрестке неравнозначных дорог водитель автомобиля, движущегося по второстепенной дороге должен уступить дорогу транспортным средствам, приближающимся по главной, независимо от направления их дальнейшего движения;

- на перекрестке равнозначных дорог водитель автомобиля обязан уступить дорогу транспортным средствам, приближающимся с права;

- при повороте налево или развороте водитель автомобиля обязан уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по равнозначной дороге со встречного направления прямо или направо.

Зеленый сигнал светофора разрешает движение;

Зеленый мигающий сигнал разрешает движение и информирует, что время его действия истекает и вскоре будет включен запрещающий сигнал;

Желтый сигнал запрещает движение;

Желтый мигающий сигнал разрешает движение и информирует о наличии нерегулируемого перекрестка или пешеходного перехода, предупреждает об опасности;

Красный сигнал запрещает движение;

Красный и желтый сигналы запрещают движение и информируют о предстоящем включении зеленого сигнала.

Сигналы регулировщика имеют следующие значения:

- Руки вытянуты в стороны или опущены со стороны левого и правого бока – разрешено движение автомобилям справа и слева;

- со стороны груди и спины – движение

Правая рука вытянута вперед:

Со стороны левого бока разрешено движение автомобиля во всех направлениях;

Со стороны груди и спины движение только направо;

Со стороны правого бока и спины движение всех транспортных средств запрещено.

- Рука поднята вверх:

Движение всех транспортных средств запрещено во всех направлениях.

Дополнительный сигнал свистком подается для привлечения внимания участников движения.

С инструкцией ознакомлен: _____

Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И. Семидоцкая
2020г.



ИНСТРУКЦИЯ №13

Обеспечение безопасности движения при выезде в дальние рейсы и командировки.

При направлении автомобиля в дальний рейс необходимо убедиться, что машина находится в технически исправном состоянии и полностью укомплектована водительским инструментом, запасным колесом, годным к эксплуатации глушителем, аптечкой.

Водителю в рейсе запрещается:

- управлять автомобилем в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств;
- управлять автомобилем в болезненном состоянии или при такой степени утомления, которая может повлиять на безопасность движения;
- передавать управление автомобилем лицам, находящимся в нетрезвом состоянии или не имеющим при себе удостоверения на право управления и не указанных в путевом листе;

При работе на линии и в пути следования автомобиль обязан:

- выполнять правила безопасности движения;
 - поддерживать скорость в соответствии с требованиями правил движения и с учетом состояния дороги;
 - наблюдать за показаниями контрольных приборов автомобиля правильной работы всех узлов и агрегатов;
 - соблюдать режим труда и отдыха.
- При совершение ДТП и других происшествий необходимо сообщить в Краевое отделение о случившемся ил при невозможности сделать сообщение – дать телеграмму.
- Принять все необходимые меры к сохранности автомобиля на местах его стоянки при отдыхе или ночлеге.

С инструкцией ознакомлен: _____

Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И.Семидоцкая
2020г.



ИНСТРУКЦИЯ №14.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при ДТП.

При дорожно-транспортном происшествии водители и другие, причастные к нему лица должны:

- принять меры для оказания доврачебной помощи пострадавшим;
- вызвать «Скорую медицинскую помощь», а если это не возможно, отправить пострадавших на попутном или своем транспортном средстве в ближайшее лечебное учреждение, предъявить водительское удостоверение и регистрационный документ на транспортное средство и возвратится к месту происшествия.

Установлено, что последствия тяжести от ДТП значительно меньше, если в течение первых десяти минут после травмы, была оказана первая медицинская помощь на месте происшествия.

Для всех является обязательным проведением следующих мероприятий:

- бережно извлечь и вынести из автомобиля или кювета пострадавшего, потушить горящую одежду, перенести его в безопасное место, принять меры к защите от неблагоприятных метеорологических условий (холод, жара, выпадение осадков);
- наложить стерильные повязки на раны, при сильном кровотечении использовать жгуты;
- при нарушении дыхания и остановке сердечной деятельности очистить воздухоносные пути от их закупорки кровью, рвотными массами, провести искусственное дыхание по методу «Рот в рот» или «Рот в нос».

Кроме этого, могут иметь место и такие виды несчастных случаев, как утопление (когда транспортное средство попадает в озеро, реку и др. водоемы), ожоги (при загорании автомобиля).

Прежде, чем оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, необходимо устранить те обстоятельства, которые могут ухудшить его состояние или нанести ему дополнительную травму.

Сказывать первую медицинскую помощь следует спокойно и уверенно.

Осуществлять переноску, погрузку и транспортировку пострадавших с использованием подручных средств.

Сориентироваться в целесообразности вызова «Скорой помощи» или транспортировки пострадавшего попутным транспортом.

При дорожно-транспортном происшествии могут возникнуть самые различные по характеру тяжести травмы.

Первая медицинская помощь, оказанная правильно и своевременно на месте происшествия, может иметь самое существенное значение для судьбы пострадавшего. Это тем более важно, что многие дорожно-транспортные происшествия возникают на дорогах в значительном отдалении от населенных пунктов и медицинских учреждений.

Для правильного оказания само- и взаимопомощи необходимы определенная подготовка и навыки, а также наличие набора перевязочных материалов и медикаментов.

1. Обработка раны.

При всяком повреждении кожи и глуболежащих тканей необходимо обработать края раны и наложить повязку.

1. Рану не промывать, инородные тела из раны не извлекать. Кожу по краям раны протереть стерильным материалом, производя движения от раненой поверхности к неповрежденной коже.

2. Такими же движениями смазать кожу вокруг раны йодом, рану йодом не заливать.

3. Рану закрыть стерильным материалом, не прикасаясь руками к части материала, прилежащей к ране. Наложить повязку.

2. Остановка кровотечения из раны.

А. Артериальное (кровь ярко-алого цвета) брызжет пульсирующей струей.

1. Принять меры к остановке кровотечения давящей повязкой. Для этого на рану кладется стерильный материал, поверх этого материала кладется туго свернутый валиком бинт или кусочек поролон, или губчатой резины, производится тугое бинтование.

2. Если тугая повязка не помогает, накладывается резиновый жгут выше места повреждения сосуда. При отсутствии жгута накладывается закрутка из ремня, платка и т.д., которая затягивается и закрепляется с помощью палочки.

Жгут лучше накладывать на одежду или мягкую прокладку без складок. Жгут можно держать не более 1,5-2 часов.

3. При очень сильном кровотечении надо сразу придавить сосуд выше места кровотечения пальцами к кости. Это даст время сориентироваться и выбрать способ остановки кровотечения. Сосуд следует прижать к кости большим пальцем либо четырьмя остальными пальцами так, чтобы они легли вдоль артерии.

4. При расположении кровоточащего сосуда в таком месте, где невозможно наложение жгута (подмышечная область, паховая область), можно произвести остановку кровотечения путем резкого сгибания конечности в ближайших суставах и сдавливания таким образом сосуда. Конечность должна быть фиксирована при данном положении повязкой из косынки или другого прочного материала.

Б. Венозное и капиллярное (струится темно-красная или сочится красная кровь).

Накладывается стерильная, умеренно давящая повязка.

3. Ушибы.

Признаки: припухлость, кровоподтек и боль, возможно некоторое ограничение движений. Помощь - покой, холод.

4. Растяжение.

Признаки: отек, кровоподтек и сильные боли в области сустава, ограничение активных движений в суставе.

Помощь: покой, холод. Накладывается мягкая фиксирующая повязка на голеностопный, коленный, локтевой суставы (8-образная).

5. Вывих.

При вывихе происходит смещение суставных поверхностей, часто с разрывом суставной сумки. Признаки: изменение формы сустава (длины конечности), резкая болезненность, особенно при попытках движений. Активные, пассивные движения в суставе практически невозможны. Помощь: создание полной неподвижности в суставах, как и при переломе (см. ниже). Не следует пытаться вправить вывих!

6. Перелом.

При переломе происходит нарушение целостности кости. Обломки кости могут оставаться на месте (переломы без смещения) или смещаться. Переломы без повреждения кожи - закрытые. При повреждении кожи под местом перелома - открытые переломы. Основные признаки перелома: резкая боль, припухлость, кровоподтеки. Нарушение движения в конечности при переломах со смещением - деформация конечностей. Возможно появление хруста в месте перелома, ненормальной подвижности, но специально эти признаки выявлять не следует. Ряд признаков перелома сходны с признаками ушиба и растяжения. При малейшем подозрении на перелом помощь должна быть такой же, как при явном переломе.

1. Помощь при переломе конечности. Перелом не вправлять! При открытом переломе костные отломки не трогать. Наложить стерильную повязку (см. раздел "Раны"). Главное - обеспечение полной неподвижности поврежденных костей. Для этого к пострадавшей конечности прикрепляется с помощью бинта, косынки или других подручных средств специальная транспортная шина, доска, лыжа, палка, металлическая пластинка и т.п. Шина или подручное средство должны быть наложены таким образом, чтобы захватить суставы, находящиеся выше и ниже места перелома. Сломанная конечность может быть фиксирована к здоровой конечности (нога) или туловищу (рука).

2. Помощь при переломах ключицы, лопатки. Подвесить руку на косынку, то же следует после фиксации перелома кисти, предплечья.

3. Помощь при переломах таза и позвоночника. Основные признаки: боль в области таза, позвоночника, нередко ограничение движений в конечностях. Опасность при неоказании помощи: повреждение внутренних органов, шок, повреждение спинного мозга.

Основная помощь: уложить пострадавшего в горизонтальное положение на спину, на твердую гладкую поверхность. При болях в шейном отделе позвоночника - закрепить голову и шею путем обкладывания их по бокам какими-либо мягкими предметами. При перекладывании пострадавшего - фиксировать голову и шею.

7. Перелом челюсти.

Признаки: сильная боль, припухлость, возможность кровотечения из рта или носа. Помощь: пращевидная повязка, идущая через подбородок и прижимающая нижнюю челюсть к верхней. При потере сознания пострадавшего - положение на боку.

8. Черепно-мозговая травма.

К ней относятся сотрясение и ушиб мозга, перелом костей черепа.

1. Признаки сотрясения мозга: кратковременная потеря сознания, головная боль, головокружение, тошнота, общая слабость. Первая помощь: лежачее положение, транспортировка в лежачем положении. При ушибе мозга возможна длительная потеря сознания, рвота и состояние потери сознания с попаданием рвотных масс в дыхательные пути, западание языка, что затрудняет дыхание. Помощь для предотвращения попадания в дыхательные пути рвотных масс, а также крови и уменьшения западания языка (при отсутствии перелома таза): больного следует уложить на бок, подложив под голову что-нибудь таким образом, чтобы голова не свешивалась, но и не была приподнята (см. ниже раздел "Нарушение дыхания").

2. Перелом черепа может по своим признакам не отличаться от сотрясения и ушиба мозга, но в ряде случаев проявляется наличием раны в области перелома, незначительным или обильным истечением крови или прозрачной жидкости из носа, рта или уха. Помощь та же, что и при ушибе мозга: на рану наложить стерильную повязку.

9. Состояния, непосредственно угрожающие жизни.

1. Шок. Возникает при тяжелых повреждениях, сопровождающихся сильным болевым раздражением. Предупреждение: исключение повторных болевых раздражителей вследствие перекладывания, движений в сломанных конечностях и т.п., прочная фиксация перелома. Помощь: создать покой, дать пострадавшему анальгин или пирамидон, при холодной погоде - согревание пострадавшего.

2. Нарушение дыхания. Может быть вследствие западания языка, закупорки дыхательных путей инородными телами: рвотными массами, кровью, слизью, водой, а также вследствие остановки дыхания. Признаки остановки дыхания: отсутствие видимых дыхательных движений, пострадавший может синеть или бледнеть.

Помощь при закупорке дыхательных путей: марлей или чистой тряпочкой, намотанной на палец, или инструментом очистить рот и более глубокие отделы глотки от инородных тел, повернуть голову или всего пострадавшего на бок. При западании языка можно ввести резиновую плотную трубку диаметром 1-1,5 см и специальный воздуховод по пальцу за корень языка на 1-2 см.

Внимание: - при очистке рта и введении трубки с помощью пальца контролировать положение языка, чтобы не протолкнуть его в глубину;

- при очистка рта и глотки следить за тем, чтобы не оставить в глотке тряпочку или марлю.

Помощь при остановке дыхания. Производится искусственное дыхание "рот в рот" или через вышеуказанную трубку. При проведении искусственного дыхания нос пострадавшего следует зажать. Искусственное дыхание у детей проводится сразу через нос и рот. С гигиеническими целями можно на рот пострадавшего положить марлевую салфетку.

Техника искусственного дыхания "рот в рот" или через дыхательную трубку. Проводящий искусственное дыхание после достаточно глубокого вдоха прижимает свой рот ко рту пострадавшего или берет в рот дыхательную трубку и делает энергичный выдох. При этом надо следить, чтобы воздух не выходил изо рта пострадавшего. Выход происходит самостоятельно, частота искусственного дыхания 14-18 раз в минуту.

3. Остановка сердца. Признаки: исчезновение пульса, бледность кожных покровов, одновременно остановка дыхания. Помощь - непрямой массаж сердца. Пострадавшего укладывают на спину, на твердую поверхность, удобнее - на высоте обеденного стола. Оказывающий помощь становится слева, кладет левую ладонь на нижний конец грудины и с силой сдавливает грудную клетку строго вертикально, дополнительно нажимая на левую руку правой. Подобные сдавливания производятся 60 раз в минуту, грудная клетка сдавливается на 3-4 см. Одновременно производится искусственное дыхание. Если помощь оказывается одним человеком, то на каждые 4-5 сдавливаний производится 1 вдох.

При эффективности этого мероприятия появляется пульс, уменьшается бледность, суживаются зрачки и, наконец, восстанавливается самостоятельная деятельность сердца.

Это мероприятие особенно важно при электротравме, в случаях, если пострадавший тонул.

С инструкцией ознакомлен: _____





Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И. Семидоцкая
2020г.

ИНСТРУКЦИЯ №16 для водителя по подготовке к выезду на маршрут и работе на маршруте.

Перед выездом по маршруту водитель обязан:

- пройти перед рейсом медицинский осмотр;
- убедиться в полной комплектности и технической исправности автомобиля;
- при получении путевой документации предъявить диспетчеру свое удостоверение на право управления транспортным средством.

При проверке технической исправности автомобиля особое внимание обратить на:

- работу двигателя, тормозной системы, рулевого управления вспомогательного оборудования (стеклоочистителей, приборов освещения, световой и звуковой сигнализации), привода управления дверьми, системы отопления, спидометра;
- состояние колес, шин, подвески, стекол, государственных номерных знаков, внешнего вида автомобиля;
- отсутствие подтекания топлива, масла, воды;
- наличие знака аварийной остановки, укомплектованной аптечки, огнетушителя (у автобуса - 2-х огнетушителей), молоточков для разбивания стекол;
- 2-х противооткатных упоров (для автобусов и автомобилей с разрешенной максимальной массой свыше 3,5 т).

В случае обнаружения неисправностей, при наличии которых, согласно правилам дорожного движения, запрещается эксплуатация транспортных средств, выезд на линию до их устранения запрещается.

На маршруте водитель:

- следуй только по указанному маршруту. Соблюдай установленные нормы вместимости автобуса и грузоподъемности автомобиля;
- начинай движение и двигайся только с закрытыми дверями автомобиля, кроме предусмотренных случаев движения с открытыми дверями (по ледовым переправам);
- избегай резких маневров, плавно трогайся с места и также плавно тормози, увеличивай и замедляй скорости движения постепенно, не делай крутых поворотов;
- поддерживай скорость движения с учетом дорожных, погодных условий и требований дорожных знаков;
- при возникновении неисправности автомобиля, угрожающей безопасности движения, прими меры к ее устранению, а если это невозможно, вызови техническую помощь;
- во время движения не отвлекайся от управления автомобилем, не вступай в разговоры с пассажирами, не оставляй рабочее место до полной остановки автомобиля;
- при вынужденной остановке убедись, что автомобиль находится в безопасности и не создает помех для других транспортных средств, заглуши двигатель, затормози автомобиль стояночным тормозом и включи низшую передачу, а в горных условиях, кроме того, подложи под колеса башмаки (лучше - клиновидные);
- на спусках не разобщай трансмиссию от двигателя, перед затяжными спусками - подъемами остановись для проверки действия тормозов;
- при ослеплении светом встречного автомобиля и потере видимости, не меняя полосы движения, немедленно снизь скорость, включи аварийную световую сигнализацию и остановись;
- в случае дорожно-транспортного происшествия окажи помощь пострадавшим и как можно скорее сообщи о случившемся на свое предприятие и в милицию;
- выполняй указания ОГИБДД, по требованию останови автомобиль и предъяви путевую документацию, соблюдая правила остановки;
- в темное время суток и при недостаточной видимости включи фары дальнего или ближнего света;
- при движении не пользуйся разгоном-накатом, не отсоединяй двигатель от трансмиссии, за исключением случаев подъезда к намеченной остановке при скорости движения не более 40 км в час;
- проезжая остановки общественного транспорта и пешеходные переходы, водитель должен двигаться со скоростью, обеспечивающей безопасность движения, или остановиться, чтобы пропустить пешеходов, вступивших на переход;
- сразу же по прибытии на объект, в учреждение отметь у диспетчера фактическое время прибытия и сообщи ему об условиях движения на маршруте, на погрузочно-разгрузочных площадях, предъяви механику автомобиль для проверки его технического состояния, сообщив ему об обнаруженных во время работы на линии технических неисправностей. Пройди послерейсовый медицинский осмотр.

Водителю запрещается:

- превышать максимальную скорость, определенную технической характеристикой автомобиля, а также указанную на опознавательном знаке "Ограничение скорости", установленном на автомобиле;
- перевозка людей в буксируемом автобусе.

С инструкцией ознакомлен: _____



Утверждаю:
И.о. директора МКОУ СОШ №11
О.И. Семидоцкая
2020г.

ИНСТРУКЦИЯ № 18 **по охране труда при перевозке учащихся** **на автомобильном транспорте.**

1. Общие требования безопасности

1.1. К перевозке учащихся автомобильным транспортом допускаются лица, достигшие 21-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, имеющие удостоверение водителя категории «Д» и водительский стаж работы не менее 3 года.

1.2. Опасные факторы – травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или выходе из автобуса.

1.3. Учащихся при перевозке должны сопровождать от 1-го до 2-х взрослых.

1.4. Автобус, предназначенный для перевозки учащихся, должен быть оборудован спереди и сзади опознавательным знаком «Дети», а также огнетушителем и медицинской аптечкой.

2. Требования безопасности перед началом перевозки.

2.1. Перевозка учащихся разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.

2.2. Провести инструктаж учащихся по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листу и путём внешнего осмотра.

2.4. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади опознавательного знака «Дети», а также огнетушителя и аптечки.

2.5. Посадку учащихся в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования безопасности во время перевозки.

3.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окон и не выставлять в окна руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке учащихся не должна превышать 60 км./час. При движении включить ближний свет фар.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги, остановить автобус и устранить возникшую неисправность.

4.2. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего.

5. Требования безопасности по окончании перевозки.

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2. Выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебежать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие учащихся.

С инструкцией ознакомлен: _____